



## Dermite séborrhéique du nourrisson et de l'enfant (croûtes de lait)

### Fiche d'information pour les parents

#### Qu'est-ce que la dermite séborrhéique ?

La dermite séborrhéique est une **maladie de peau fréquente, bénigne et non contagieuse** chez le nourrisson et l'enfant.

Elle touche surtout le **cuir chevelu** (croûtes de lait), mais peut aussi atteindre le **visage** et parfois les **plis de la peau**.

Elle est liée à une réaction inflammatoire de la peau associée à une levure naturellement présente sur la peau (*Malassezia*).

Ce n'est **pas une allergie, ni un manque d'hygiène, ni une infection grave**.

#### À quel âge apparaît-elle ?

- Très fréquente chez le nourrisson (jusqu'à environ 10–13 %).
- Survient surtout entre **1 et 8 mois de vie**.
- Disparaît le plus souvent **spontanément avant 1 an**.
- Peut parfois persister plus longtemps, mais reste bénigne.

#### Comment se manifeste-t-elle ?

##### Sur le cuir chevelu

- Croûtes épaisses, grasses, blanches ou jaunâtres ("croûtes de lait")
- Squames qui peuvent tomber avec les cheveux
- Peu ou pas de démangeaisons

##### Sur le visage et le tronc

- Plaques rouges ou rosées, parfois avec des squames
- Sourcils, ailes du nez, derrière les oreilles souvent atteints

##### Dans les plis (cou, aisselles, aine, coudes, genoux)

- Rougeur bien délimitée, généralement non suintante

Chez les enfants à peau foncée, la rougeur peut être moins visible, mais une modification de la couleur de la peau (clair ou foncé) peut apparaître après la guérison.

Le diagnostic est clinique (basé sur l'examen par le médecin). Aucun examen n'est nécessaire dans la majorité des cas.

#### Évolution

- Le plus souvent **régression spontanée en quelques semaines ou mois**
- Rarement des récurrences après la première année
- Peut laisser temporairement une modification de la pigmentation de la peau
- Très rarement, formes étendues (nécessitent un avis médical spécialisé)

#### Comment traiter ?

##### Formes légères (le plus fréquent)

- Aucun traitement obligatoire
- Toilette quotidienne douce (savon ou syndet doux)



- Hydratation de la peau (émollients)

#### **Croûtes épaisses du cuir chevelu**

- Appliquer de la vaseline ou une huile douce avant le bain pour ramollir les croûtes
- Laver avec un shampoing doux
- Brosser délicatement avec une brosse souple

#### **Formes modérées ou gênantes**

Sur prescription médicale :

- Antifongiques locaux (crèmes ou shampoings)
- Corticoïdes très faiblement dosés sur de courtes périodes (si inflammation importante)

Certains traitements ne sont **pas recommandés chez le nourrisson** (antifongiques par voie orale, kératolytiques forts, certaines crèmes immunomodulatrices).

#### **À retenir**

- Maladie **bénigne et très fréquente** chez le nourrisson
- **Non contagieuse**
- **Évolution généralement spontanément favorable**
- Les traitements visent surtout le confort et l'esthétique.